



南投縣仁愛鄉力行國民小學

111學年度第二學期戶外教學
◆◆◆行前說明◆◆◆





目錄

1

/行前準備/

2

/活動流程/

3

/學習任務/

4

/交通安排/

5

/住宿安排/



行前準備

攜帶物品

- 1 健保卡
- 2 二套便服、一套運動服、外套
- 3 背包、水壺、口罩
- 4 學習用品
- 5 零用錢(不超過500元)
- 6 完成感謝卡、完成快篩
- 7 名牌
- 8 口罩
- 9 不帶手機

心態準備

行前準備

1 準備好一顆 ~~玩樂~~ **學習** 的心、準備好表演、禮貌行為

2 默契：(1) 執行動作時安靜看老師

(2) 眼神、手勢、**舉手發問2點**

(3) 出入公眾場所消毒、戴口罩

(4) 老師帶隊不離隊、牽手或走在老師後面

3 命令：點名、集合、排成()排、排成()列、叔叔阿姨好

拍合照(低年級靠前、高年級靠後)、上廁所3分

第一天

03/27活動流程

時間	行程	說明
07:00-	翠巒出發時間點	
08:00-	力行出發時間點	07:30到校用早餐
11:00	抵達彰化高鐵站	行李、廁所、整隊點名
11:20-12:20	◆贈票記者會 ◆快閃表演 ◆午餐時間	主要活動執行完的時間可以觀察高鐵站、學習觀看時刻表、購票方法.....
12:24-	搭乘0822車次高鐵	按分配位置坐、乘車禮儀
13:30-	抵達台北高鐵站	
13:30-14:00	◆寄放行李 ◆步行前往立法院	
14:00-15:00	參訪立法院	保持安靜、舉手發問

第一天

03/27活動流程

時間	行程	說明
15:00-15:30	<ul style="list-style-type: none">◆步行至台北車站拿行李◆搭乘捷運板南線至捷運西門站◆從西門站步行至國軍英雄館	集合整隊迅速、完成主要行程、過程安全行徑
15:30-16:10	<ul style="list-style-type: none">◆步行至捷運西門站◆搭乘捷運板南線至台北車站◆轉捷運淡水線至捷運淡水站	主要活動執行完的時間可以觀察捷運站、學習觀看時刻表、購票方法.....
16:10-17:30	淡水之旅	
17:30-18:30	<ul style="list-style-type: none">◆搭乘捷運淡水線至捷運圓山站◆步行至海霸王餐廳	
18:30-20:00	晚餐時間、粘立人老師表演	餐桌禮儀、禮貌(欣賞拍手)
20:00-20:30	<ul style="list-style-type: none">◆步行至圓山捷運站◆搭乘捷運至捷運西門站	步行回國軍英雄館、盥洗時間、學習手冊時間
21:30-	點名就寢	報平安、各房回報

第二天

03/28活動流程

時間	行程	說明
06:00-07:20	起床、盥洗	
07:30-08:20	早餐時間	國軍英雄館餐廳用餐
08:30-09:40	◆步行至捷運西門站 ◆搭乘捷運板南線至忠孝復興站 ◆轉捷運木柵線至捷運動物園站	拍大合照留念、師長購票
09:50-12:00	參訪木柵動物園	專員導覽、配合手冊學習
12:00-13:30	午餐時間(麥當勞)	
13:30-14:30	參訪木柵動物園	
14:30-16:30	搭乘貓空纜車遊貓空	師長購票
16:30-18:00	◆搭乘捷運木柵線至忠孝復興站 ◆轉捷運板南線至捷運西門站 ◆步行至德立莊酒店	

第二天

03/28活動流程

時間	行程	說明
18:00-19:30	晚餐時間	
19:30-20:30	西門町自由行	
20:30-21:20	◆步行回國軍英雄館 ◆盥洗時間 ◆學習手冊時間	
21:30-	點名就寢	報平安、各房回報

第三天

03/29活動流程

時間	行程	說明
06:00-07:20	起床、盥洗	拿行李、環境整理
07:30-08:20	早餐時間	國軍英雄館餐廳用餐
08:30-09:00	步行至總統府	安全行徑
09:00-11:00	參訪總統府	專員導覽、配合手冊學習
11:00-12:00	步行至高鐵台北站	安全行徑
12:00-13:00	午餐時間	餐桌禮儀
13:11-14:27	◆搭乘0829車次高鐵 ◆抵達彰化高鐵站	整隊集合、廁所、點名 學生依分配車輛上車
14:30-15:30	埔里金蘋果麵包店領餐盒	
17:30-	回到力行	各車回報
18:30-	回到翠巒	各車回報

1活動前<
(1)準備好學習工具
(2)預覽學習手冊

2活動中<
(1)請教老師或導覽員、仔細觀察聆聽
(2)請老師協助拍照

3活動後<
(1)休息時間寫手冊、回家完成
(2)回家為上台分享心得做準備



交通安排

馬烈霸 ← → 彰化高鐵

112年第一季高鐵台北圓夢之旅-車輛安排

本校	
廖主任(5人)	廖主任、秀英師、恩典、恩溢、以晨
邱主任(4人)	邱主任、撒谷師、以喬、品妤
韋億師(5人)	韋億師、筱媛師、爾夫、馨媛、庭妤
楊恩師(4人)	楊恩師、慧嫻師、允恩、語霏
俊勝師(4人)	俊勝師、祈昕、以平、婷媗
卉孜師(4人)	卉孜師、芷茜師、宇卉、吾杜

分校	
傅主任(5人)	傅主任、如慧師、志忠、之勤、乃革
藝綸師(5人)	藝綸師、筱茹師、昊宇、鴻光、鴻軒
奕達師(4人)	奕達師、翠香師、嘉昌、好柔

彰化高鐵 ← → 台北






112年第一季高鐵台北圓夢之旅-高鐵安排

	吾杜	庭好	婷媗	鴻軒	恩溢	以喬	嘉昌	校長
語霏	宇卉	以平	卉孜師	鴻光	恩典	品好	之勤	志工 1
芷茜師	馨媛	慧嫻師	筱媛師	筱茹師	秀英師	撒谷師	奕達師	志工 2
走 道								
楊恩師	韋億師	傅主任	藝綸師	如慧師	翠香師	俊勝師	廖主任	邱主任
允恩	爾夫	志忠	昊宇	乃革	好柔	祈昕	以晨	志工 3
9	8	7	6	5	4	3	2	1

乘坐高鐵禮儀

- 禁止在列車內吸菸，並請勿嚼食檳榔。
- 請勿在列車內食用味道過重之食物；或使用味道過重之物品，如：指甲油。
- 車廂內請勿大聲喧嘩。
- 請將手機及電子產品轉成靜音模式，使用手機請輕聲通話或至玄關接聽。



分組(捷運、景點、纜車)



112 年第一季高鐵台北圓夢之旅-分組安排

● 捷運、纜車、景點分組

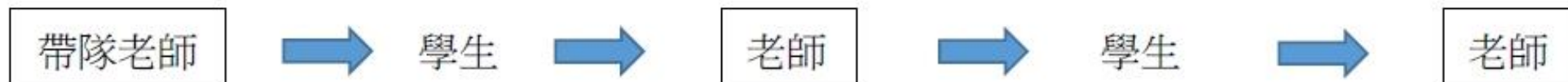
領隊：校長、志工 3 位	
路隊 1-帶隊老師：藝綸師	吳宇、傅主任、廖主任、邱主任、奕達師、嘉昌、之勤
路隊 2-帶隊老師：撒谷師	以喬、品妤、秀英師、恩典、恩溢、俊勝師、祈昕
路隊 3-帶隊老師：如慧師	志忠、翠香師、妤柔、筱茹師、乃莘、鴻光、鴻軒、
路隊 4-帶隊老師：韋億師	以平、庭妤、馨媛、婷煊、爾夫、卉孜師、筱媛師
路隊 5-帶隊老師：楊恩師	吾杜、允恩、以晨、宇卉、語霏、慧嫻師、芷茜師

※3/28 西門町自由行：以各班為單位，導師帶隊。

行政協助：六甲→邱主任、五甲→芷茜師、四甲→廖主任、三甲→卉孜師、四乙→傅主任、二乙→筱媛師、一乙→慧嫻師

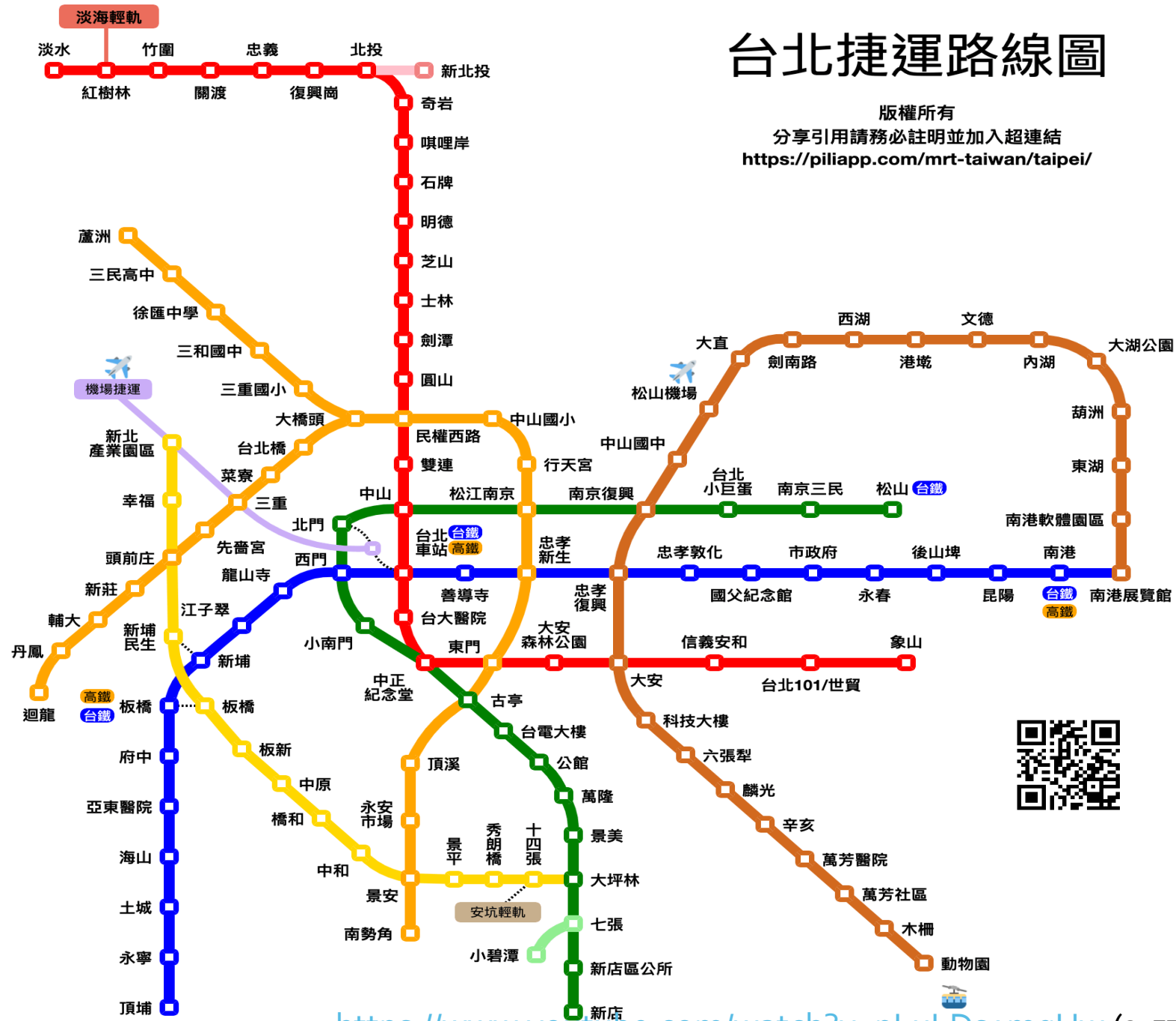
● 隊伍順序

請遵守以下路隊順序，勿讓學生單獨、排頭、排尾，以免發生危險。



台北捷運路線圖

版權所有
分享引用請務必註明並加入超連結
<https://piliapp.com/mrt-taiwan/taipei/>



捷運禮節及安全宣導

- 搭乘捷運請主動關懷老弱婦孺、配戴「讓座貼紙」或「好孕胸章」及行動不便者，並禮讓電梯、閘門及座位。
- 搭乘捷運時未吃完的食物或飲料請主動收好，避免不經意飲食。
- 搭乘捷運**請勿飲食，吸菸及嚼食口香糖。**
- 有感冒症狀或身體不適之旅客，請配戴口罩。

三天活動中，請配戴口罩！
除了戶外活動及老師同意後才可以脫下。

相關交通安全宣導

- 聽從帶隊老師的口令。
- 不奔跑、不嬉鬧、不脫隊。
- 加快腳步。
- 搭電扶梯時注意安全請緊握扶手，站立時一律靠右邊。
- 不隨意跟陌生人說話。
- 過馬路時，請聽從老師口令、遵守交通號誌。



住宿安排

112年第一季高鐵台北圓夢之旅-床位安排

- 床位安排大原則：班級導師&班級學生。

男生：7人房X3間→男老師8人、男學生13人		備註
7人房-1	邱主任、恩典、恩溢、藝綸師、吳宇、韋億師、爾夫	洗髮精：邱主任、沐浴乳：藝綸師
7人房-2	廖主任、允恩、俊勝師、祈昕、楊恩師、吾杜、以晨	洗髮精：廖主任、沐浴乳：俊勝師
7人房-3	傅主任、鴻光、鴻軒、之勤、奕達師、嘉昌、志忠	洗髮精：傅主任、沐浴乳：奕達師

女生：6人房X3間→女老師8人、女學生10人		備註
6人房-1	如慧師、筱茹師、乃華、翠香師、妤柔、語霏	洗髮精：如慧師、沐浴乳：筱茹師
6人房-2	卉孜師、婷媗、宇卉、慧嫻師、馨媛、筱媛師	洗髮精：卉孜師、沐浴乳：慧嫻師
6人房-3	撒谷師、品妤、以喬、秀英師、庭妤、以平	洗髮精：撒谷師、沐浴乳：秀英師

其他	
校長	
志工1、志工2	
雙人房	蓮花姊、芷茜師



桌號(海霸王餐廳)

112 年第一季高鐵台北圓夢之旅-桌號安排

桌號 1	廖主任、韋億師、爾夫、以平、庭好、馨媛、婷煊、筱媛師、志工、志工
桌號 2	楊恩師、吾杜、允恩、以晨、語霏、宇卉、慧嫻師、芷茜師、俊勝師、祈昕
桌號 3	傅主任、如慧師、志忠、筱茹師、鴻光、鴻軒、乃革、藝綸師、昊宇、翠香師、好柔
桌號 4	邱主任、撒谷師、品好、以喬、秀英師、恩典、恩溢、卉孜師、奕達師、之勤、嘉昌

※校長、蓮花姐與貴賓另有一桌。

獎勵方式：

- 全校老師各選出表現優秀的學生：
低中年級3位學生、高年級3學生→一人頒發10點獎勵。
- 老師各自紀錄表現優秀的學生→一人頒發3點獎勵。

抽考時間！

(答對者獲得1點)