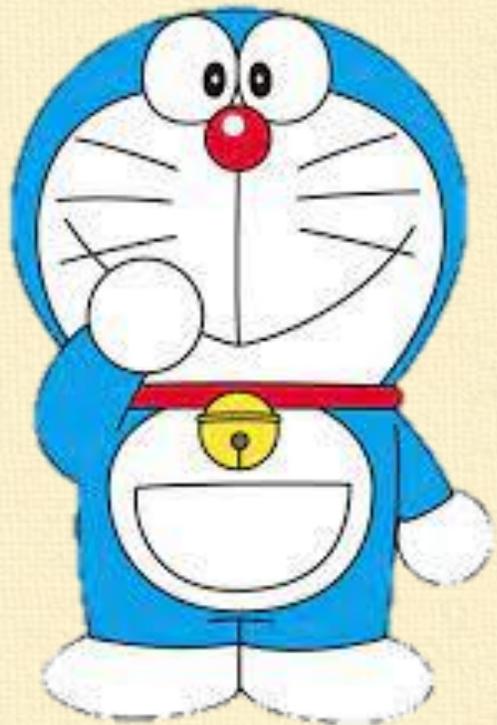




# 寒假生活安全須知



寒假 “七逃” 去！



# 活動安

從事戶外活動，全注意天候變化及地形環境之熟悉，如進行登山、露營、溯溪、戲水等活動時，除需做好行前裝備檢查，更應考量自身體能狀況能

否負荷。  
<https://www.youtube.com/watch?v=W4GTJllcM30>



# 人身安

出門應告訴父母，全以免家人擔心，不  
和陌生人搭訕、交談，以免讓歹徒有  
機可乘。絕不涉足電動玩具店、網咖  
等不良場所。

<https://www.youtube.com/watch?v=LK6RSalb1F8>

# 交通安



(1)你看得見我，我看得見你。

(2)安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫

豫

就不要去做。

(3)利他的用路觀，不影響別人的安全。

(4)防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為

為

事故的受害者。



# 藥物濫用與菸害防 制

勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇

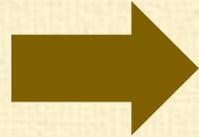
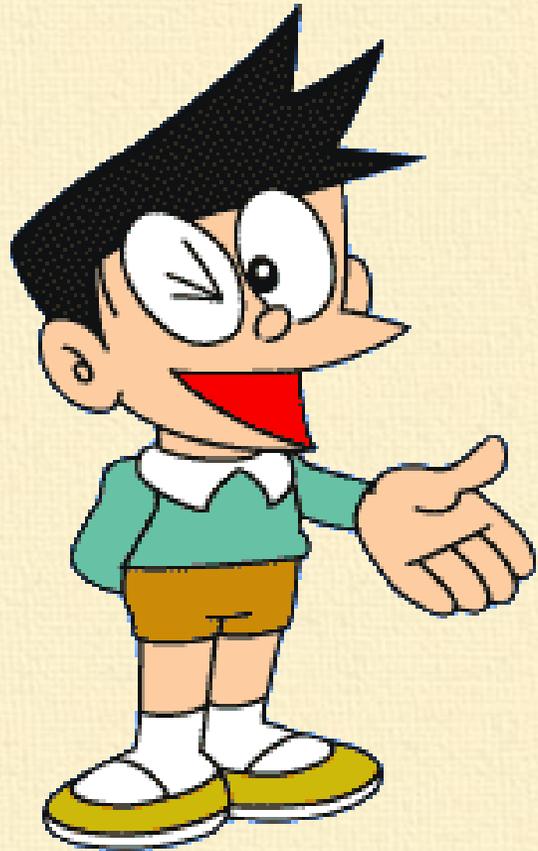
嘗試，以免觸法造成自我及家人終身的遺憾。

戒毒成功免費專線電話：

<https://www.youtube.com/watch?v=Hgbog1bBViU>

0800-770-885。

# 詐騙防治與犯罪預防



①電話詐騙

②網路詐騙

③反詐騙資源

反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」

<https://www.youtube.com/watch?v=ShQaDWGetPg>

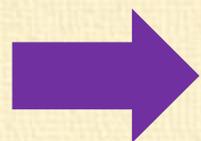


# 網路沉迷防制

- 沉迷於網路世界或遊戲，所引發的身心病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害。
- 請注意上網的時間及行為並慎選電子遊戲，避免產生價值錯亂，更須與家長共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。

<https://www.youtube.com/watch?v=AoE4pEkUWYs>

# 居家安全



- 使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件。
- 有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風。
- 情況危急時，請撥打 119 電話或與親友學校求助，以維護學生安全。  
<https://www.youtube.com/watch?v=N-vosiJM4cg>



寒假 “七逃” 去！

新年快樂~寒假快樂七逃去！

